



Arnis – Lehrgang



**Am : 24. Januar, Grundschule Turnhalle
Emskirchen Schulstrasse**

Uhrzeit : 13.00 - 16.00 Uhr

Trainer : Erich Brandl 10. Dan und DAV Trainer

Gebühr : 15,00 € bei beginn der Veranstaltung

Veranstalter : Deutscher Asien Kampfsport Verband

Teilnehmer : DAV Schüler / DAN Träger frei

Verbindliche Anmeldung, per mail oder WhatsApp

Programm

**Grundschule, Sinawalis, 6 - 8 - 12 er Serie
Katas und SV, Bolo Schwert - katas**



Name Je 5 Würfe rechte und linke Hand	2 Stand P. Schulter	2 Kniend waagrecht	3 Stand Hüft	3 Stand Schräg	5 Stand Schulter	2 O Stand Bo	Gesamt 6 Stationen



Demnächst

Shuriken - Turnier

