



# Arnis – Lehrgang



**Am : 24. Januar, Grundschule Turnhalle  
Emskirchen Schulstrasse**

**Uhrzeit : 13.00 - 16.00 Uhr**

**Trainer : Erich Brandl 10. Dan und DAV Trainer**

**Gebühr : 15,00 € bei beginn der Veranstaltung**

**Veranstalter : Deutscher Asien Kampfsport Verband**

**Teilnehmer : DAV Schüler / DAN Träger frei**

**Verbindliche Anmeldung, per mail oder WhatsApp**

## Programm

**Grundschule, Sinawalis, 6 - 8 - 12 er Serie**

**Katas und SV, Bolo Schwert - katas**



Name	2	2	3	3	5	2 O	Gesamt
Je 5 Würfe rechte und linke Hand	Stand P. Schulter	Kniend waagrecht	Stand Hüft	Stand Schräg	Stand Schulter	Stand Bo	6 Stationen



## Demnächst

## Shuriken - Turnier

